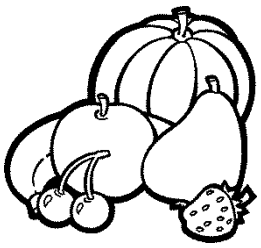
LA COLLATION



En ce début d'année, nous souhaitons vous préciser l'organisation des collations. Nous désirons que la collation soit l'occasion de découvrir, de goûter et d'apprécier des aliments diversifiés et qui sont, de préférence, préparés maison. Ainsi, tant la collation du matin que les fruits de l'après-midi, seront des occasions d'apprendre le plaisir d'offrir et de partager.

Chaque jour, un enfant sera désigné pour apporter les collations de toute la classe. Son nom sera indiqué sur le calendrier mensuel. Celui-ci sera visible sur l'onglet de la classe de votre enfant. On y précisera ainsi le nombre d'enfants en classe pour que vous puissiez adapter les quantités. La veille du jour où votre enfant sera responsable de la collation et des fruits, il retournera avec le panier de la classe.

Par souci d'organisation et pour que chacun s'y retrouve, nous avons établi un « semainier », c'est-à-dire à chaque jour sa famille de collation.

	MATIN	APRES-MIDI
LUNDI	**LAITAGES** : yaourt, fromage, pudding, …	Fruits variés
MARDI	**CRUDITES** (en saison : carottes, choux fleur, tomates cerises, …) **OU** quiches, olives, fromage, humus, tapenades, grissinis, crackers, cracottes…	Fruits variés
MERCREDI	**TARTINES** (de préférence salées).	
JEUDI	**FRUITS SECS** : noix, noix de cajou, noisettes, raisins…	Fruits variés
VENDREDI	**VARIABLE** : galettes, cakes, quiches, crêpes, …	Fruits variés

Merci de varier les fruits en apportant un mélange de fruits et non pas un filet de mandarines par exemple ! Pour info, les enfants aiment surtout les pommes et les bananes. Nous vous remercions d'avance pour votre collaboration.
Ps : je posterai chaque mois le calendrier sur le site de l'école.

Soyez assurés, chers parents, de notre entier dévouement au bien-être de votre enfant.
Céline et Laurence