

CALENDRIER DES COLLATIONS DU MOIS D'OCTOBRE

De préférence des collations maison



LUNDI Apéros sains : fromages-olives- houmous-saucissons... + fruits	MARDI Fruits secs + fruits	MERCREDI Tartines (salées)	JEUDI Crudités + fruits	 VENDREDI Laitage + fruits	SAMEDI	DIMANCHE
		1 Henry 	2 Hector 	3 Ludovica 	4 	5 
6 	7 	8 Côme 4ans ! 	9 Raphaël 	10 Hugo 	11 	12 
13 	14 Arthur D. 	15 Jeanne 	16 Emile 	17 Zoé 	18 	19 
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26 
27 	28 	29 	30 			

12 fruits pour
l'après-midi

Nous sommes
21 enfants